

Koolilõuna nädalamenüü 23.03.2026 - 27.03.2026

Grupp

esmaspäev, 23.märts	Koostisosad
Värskekapsa - veisehakklihahautis	Veisehakkliha, Kapsas pea, Sibul, Porgand
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Valge redis	Redis valge

Kikerherne - mangokarri	Toidukoor 20 %, Mangopüree, Koriander , Sibul, Küüslauk, Kikerhersed kuivatatud
-------------------------	---

teisipäev, 24.märts	
Kergelt tomatine kana poolkoib	Broileri poolkoib, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Kartulipuder	Piim 2,5%, Väi 82%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised hersed, redis	Kapsas pea, Rohelised hersed , Kõrvits, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

Peedi-kikerherne kottlet	Jahu nisu, Kurk marineeritud terve, Peet keedetud, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Kikerhersed kuivatatud
--------------------------	--

kolmapäev, 25.märts	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Kapsas hiina, Nuikapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Kaalikas	Kaalikas

Värskekapsa-läätsedahutis	Läätsed rohelised, Kapsas pea, Porrulauk, Porgand, Petersell
---------------------------	--

neljapäev, 26.märts	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjuporgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, Täisterapasta
Keedetud tatar	Tatar
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Hapukapsas, Kaalikas, Peet keedetud, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Kõrvits	Kõrvits

Maisi- oadkottlet	Jahu maisi, Muna, Magusad maisiterad , Punane uba kuivatatud
-------------------	--

reede, 27.märts	
Porgandipüreesupp kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Toidukoor 20 %, Kartul, Ingver , Porgand
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik
Marja- rukkivaht	Jahu rukki, Marjasegu, Kontsentreeritud mahl õuna - kirsi suhkruta
Täispiim, R 3,8%-4,4%	Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand

Tomati - rohelise läätsesupp	Läätsed rohelised, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Küüslauk
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%