Koolilõuna nädalamenüü 23.11.2026 - 27.11.2026

Grupp

esmaspäev, 23.november	Koostisosad
Chilli con carne veisehakklihaga	Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, paprikasegu, küüslauk, sibul, punane uba
Röstitud juurseller	Seller juur
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Värske kurk, keedetud peet, spinat, porga	Kurk, peet, toores, koorega, spinat, porgand
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
PRIA: piim, keefir, jogurt, kodujuust, kohu	Keefir 2,5%, kohupiimapasta 3%, maitsestamata jogurt 2,5%, piim 2,5%, kodujuust 4%, täispiim R3.8-4.2%, piim laktoosivaba 2,5%, farmi hapendatud täispiim 4%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

Taimne bolognesekaste (hakitud sojaga)	BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, küüslauk, porgand, sibul

teisipäev, 24.november	
Kalkunipilaff	Riis sõmer, kalkuniliha kuubik, küüslauk, porgand, sibul
Aurutatud brokoli	Brokoli
Punane kapsas, aurutatud mais, värske p	Kapsas punane, magusad maisiterad, paprika punane, rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, apelsin
PRIA: piim, keefir, jogurt, kodujuust, kohu	Keefir 2,5%, kohupiimapasta 3%, maitsestamata jogurt 2,5%, piim 2,5%, kodujuust 4%, täispiim R3.8-4.2%, piim laktoosivaba 2,5%, farmi hapendatud täispiim 4%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

Peedi-kikerherne kotlet	Jahu nisu, kurk marineeritud terve, peet keedetud, küüslauk, sibul, punane uba, kikerherned

kolmapäev, 25.november	
Kanahakklihast pikkpoiss	Tärklis maisi, broileri hakkliha, sepik, muna, till, sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, täisterapasta
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Värske kapsas, valge redis, kaalikas, auru	Kapsas pea, redis valge, kaalikas, brokoli
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir, jogurt, kodujuust, kohu	Keefir 2,5%, kohupiimapasta 3%, maitsestamata jogurt 2,5%, piim 2,5%, kodujuust 4%, täispiim R3.8-4.2%, piim laktoosivaba 2,5%, farmi hapendatud täispiim 4%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Tomat	Tomat

Köögivilja-riisiroog	Riis sõmer, rohelised herned, paprikasegu, porgand, magusad maisiterad, sibul

neljapäev, 26.november	
Ahjusealiha	Sea kaelakarbonaad
Bechamell kaste (valge kaste)	Jahu nisu, toidukoor 20 %
Ahjuporgandi ribad	Küüslauk, porgand
Kartulipuder	Piim 2,5%, või 82%, kartul
Keedetud tatar	Tatar
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, aurutatud	Kapsas hiina, tomat, nuikapsas, uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
PRIA: piim, keefir, jogurt, kodujuust, kohu	Keefir 2,5%, kohupiimapasta 3%, maitsestamata jogurt 2,5%, piim 2,5%, kodujuust 4%, täispiim R3.8-4.2%, piim laktoosivaba 2,5%, farmi hapendatud täispiim 4%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

Kapsa - riisikotlet	Riivsai, riisihelbed pudrule, muna, piim 2,5%, kapsas pea, till, valge uba

reede, 27.november	
Koorene kalasupp	Heigifilee, toidukoor 20 %, kartul, till, porgand, porrulauk, sibul, punase kala supikogu, sidrun
Kaerahelbe - ploomikrõbedik	Jahu nisu, täisterakaerahelbed, ploom, või 82%
Seemne-pähklisegu	Päevalilleseemned, kõrvitsaseemned, maapähkel, linaseemned, seesamiseemned valged
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
PRIA: piim, keefir, jogurt, kodujuust, kohu	Keefir 2,5%, kohupiimapasta 3%, maitsestamata jogurt 2,5%, piim 2,5%, kodujuust 4%, täispiim R3.8-4.2%, piim laktoosivaba 2,5%, farmi hapendatud täispiim 4%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

Värskekapsasupp läätsedega	Läätsed rohelised, kapsas pea, kartul, till, porgand, sibul, seller juur

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.