

Koolilõuna nädalamenüü 25.05.2026 - 29.05.2026

Grupp

| esmaspäev, 25.mai | | Koostisosad | |
|---|--|--------------------|--|
| Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadiga | Broileri kintsuliha, Sidrun, Kõuslauk, Tüümian , Basilik , Petersell | | |
| Välge kaste maitserohelisega | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell | | |
| Küpsetatud kaalikapulgad | Kaalikas | | |
| Keedetud täistera nis/keedetud riis | Riis sömer, Riis täistera | | |
| Keedetud lätar | Tatar | | |
| Kurk, peet, spinat, porqand | Porqand, Spinat , Peet keedetud, Kurk | | |
| Kastmevalk salatitele | | | |
| Seemneseegu | | | |
| Vesi | Vesi | | |
| Maitsevesi | | | |
| Mahlajook | | | |
| Pria piimatooted | | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | | |
| Õun | Õun | | |
| Värske kapsas | Kapsas pea | | |
| Chilli sin carne | | | |
| | Kõuslauk, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porqand, Maqusad maisiterad , Paprikasegu , Sibul, Punane uba kuivatatud | | |
| teisipäev, 26.mai | | Koostisosad | |
| Kodune sealihakaste | Jahu nisu, Sealha kuubikud, Hapukoor 20%, Porqand, Sibul, Till | | |
| Aurutatud lillkapsas | Lillkapsas | | |
| Keedetud riis | Riis sömer | | |
| Ahjukartulid ürtidega | Kartulisektorid koorega | | |
| Punane kapsas, mais, paprika, rukola | Maqusad maisiterad , Kapsas punane, Paprika punane, Rukola | | |
| Kastmevalk salatitele | | | |
| Seemneseegu | | | |
| Vesi | Vesi | | |
| Maitsevesi | | | |
| Piparmündi tee | Piparmünt | | |
| Pria piimatooted | | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | | |
| Apelsin | Apelsin | | |
| Porqand | Porqand | | |
| Kartuli-seenekotlet | | | |
| | Jahu nisu, Muna, Šampinjon , Sibul, Punane uba, Kartul | | |
| kolmapäev, 27.mai | | Koostisosad | |
| Ahjus küpsetatud punase kala filee | Forellifilee, Lõhefilee nahaqa, Sidrun | | |
| Hapukoorekaste | Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till | | |
| Rõstitud rooskapsas | Rooskapsas (trüssel) | | |
| Kartulipuder | Või 82%, Piim 2,5%, Kartul | | |
| Keedetud rohelsed läätsed | Läätsed rohelsed | | |
| Välge kapsas, kõrvits, salatlehed, redis | Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Salat leht, Kapsas jää, Salat rooma, Salat Lambs, Salat Melcum, Spinat , Rukola , Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Frills lahtine, Kapsas varaiane | | |
| Kastmevalk salatitele | | | |
| Seemneseegu | | | |
| Vesi | Vesi | | |
| Maitsevesi | | | |
| Hibiskuse tee | Hibiskuse tee | | |
| Pria piimatooted | | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | | |
| Pirn | Pirn Conferents | | |
| Tomat | Tomat | | |
| Suvikõrvitsa-kikerherne pasta | | | |
| | Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, tsukini, Kõuslauk, Petersell , Kikerherned, Pasta farfalle (lipsud) | | |
| neljapäev, 28.mai | | Koostisosad | |
| Veisehakkliha-kõrvilija pikkpoiss | Sepik, Veisehakkliha, Muna, Porqand, Sibul | | |
| Piimakaste basiilikuga | Jahu nisu, Piim 2,5% | | |
| Ahjuorgandi ribad | Porqand, Kõuslauk | | |
| Keedetud kartulid | Kartul | | |
| Keedetud pärl kuskuss | Kuskuss pärl | | |
| Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelsed | Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat | | |
| Kastmevalk salatitele | | | |
| Seemneseegu | | | |
| Vesi | Vesi | | |
| Maitsevesi | | | |
| Soe kummel - apelsini jook | Kummel, Apelsin | | |
| Pria piimatooted | | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | | |
| Banaan | Banaan | | |
| Kaalikas | Kaalikas | | |
| Kikerherne pikkpoiss | | | |
| | Rivisai, Tomatipasta 28-30%, Porqand, Sibul, Kõuslauk, Kikerherned kuivatatud | | |
| reede, 29.mai | | Koostisosad | |
| Värskekapsasupp kalkunilihaga | Kalkuniliha kuubik, Porqand, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Till, Petersell | | |
| Õunakook | Jahu nisu, Õun, Tärkliis kartul, Jahu Kaera, Muna, Hapukoor 20%, Või 82% | | |
| Seemne-pähklisegu | Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged | | |
| Vesi | Vesi | | |
| Maitsevesi | | | |
| Inverttee sidruniga | Kummel, Sidrun, Inqver | | |
| Pria piimatooted | | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | | |
| Kiivi | Kiivi | | |
| Nuikapsas | Nuikapsas | | |
| Karmine lillkapsapüreesupp kikerhernestega | | | |
| | Vahukoor 35%, Lillkapsas , Sibul, Kikerhernes | | |
| Rõstitud sepiukuubikud | Kaeraseplik | | |

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.