

Koolilõuna nädalamenüü 27.04.2026 - 30.04.2026

Grupp

esmaspäev, 27.aprill		Koostisosad
Karrine kana poolkoib	Broileri poolkoib, Sibul, Küüslauk	
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%	
Röstitud juurseller	Seller juur	
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekesed	
Kurk, peet, spinat, porgand	Porgand, Spinat, Peet keedetud, Kurk	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Köögivilja-riisiroog	Riis sõmer, Porgand, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Sibul, Rohelised herved	
teisipäev, 28.aprill		
Mehhiko veisehakklihapada	Veisehakkliha, Tärklis maisi, Küüslauk, Tomatipasta 28-30%, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Sibul, Valge uba kuivatatud	
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%	
Aurutatud brokoli	Brokoli	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Magusad maisiterad, Kapsas punane, Paprika punane, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Porgand	Porgand	
Kartuli-seenekotlet	Jahu nisu, Muna, Šampinjon, Sibul, Punane uba, Kartul	
kolmapäev, 29.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun	
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20%, Petersell	
Aurutatud mais	Magusad maisiterad	
Keedetud kartulid	Kartul	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Hiinakapsas, rohelised herved, brokoli, re	Kapsas hiina, Redis valge, Brokoli, Rohelised herved	
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Kõrvits	Kõrvits	
Köögivilja-kikerhernekarri	Kookoskreem, Küüslauk, Purustatud tomatid omas mahlas, Lillkapsas, Paprikasegu, Sibul, Koriander, Kikerhersed	
neljapäev, 30.aprill		
Seapraad ürtidega	Sea kaelakarbonaad	
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun	
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera	
Keedetud tatar	Tatar	
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised	Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Kaalikas	Kaalikas	
Kikerherne kotlet ehk falafel	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerhersed, Punane uba kuivatatud	