

Koolilõuna nädalamenüü 28.09.2026 - 02.10.2026

Grupp

esmaspäev, 28.september		Koostisosad
Tomatine kanapada köögiviljadega		Broileri kuubikud, purustatud tomatid omas mahlas, porgand, paprikasegu, seller vars, küüslauk, sibul, uba roheline
Röstitud juurseller		Seller juur
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Pasta sarvekesed, täisterapasta
Keedetud tatar		Tatar
Värske kurk, keedetud peet, spinat, porgand		Kurk, peet, toores, koorega, spinat, porgand
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea
Värskekapsa-läätsehautis		Läätsed rohelised, kapsas pea, porrulauk, porgand, petersell
teisipäev, 29.september		
Pikkpoiss veiselihast		Veisehakkliha, muna, südamesepik, sibul
Tomatikaste		Purustatud tomatid omas mahlas, porgand, küüslauk, sibul, sidrun
Röstitud suvikõrvits		Suvikõrvits, tsukiini
Keedetud riis		Riis sömer
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Punane kapsas, aurutatud mais, värske		Kapsas punane, magusad maisiterad, paprika punane
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Ploom		Ploom
Porgand		Porgand
Kartuli - kodujuustukotlet		Riivsa, seesamiseemned valged, kodujuust 5%, muna, till, kartul, kikerhernes
kolmapäev, 30.september		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Forellifilee, lõhefilee nahaga, sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Keedetud kartulid		Kartul
Värske kapsas, valge redis, kaalikas, aur		Kapsas pea, redis valge, kaalikas, brokoli
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4%
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, sidrun, ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Tomat		Tomat
Kikerhernekaste seentega		Tärklis maisi, toidukoor 20 %, tomatipasta 28-30%, petersell, küüslauk, sibul, šampinjon, kikerhernes
neljapäev, 1.oktoober		
Kalkuni ahjupraad sinepiga		Kalkuni kintsuliha, sinep
Piimakaste		Jahu nisu, piim 2,5%
Ahjuporgandi ribad		Porgand, küüslauk
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, riis sömer
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, aurutatud		Kapsas hiina, tomat, nuikapsas, uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Lillkapsa - spinatikotlet		Jahu nisu, muna, lillkapsas, spinat, purustatud, sibul, uba roheline
reede, 2.oktoober		
Kodune seljanka		Broileri kuubikud, sealiha kuubikud, tomatipasta 28-30%, oliivid mustad, kartul, hapukurk, sidrun, petersell, sibul, sea supikogu, porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Kama- kohupiimakreem marjadega		Marjasegu, kama jahu, kohupiimapasta 3%, maitsestatamata jogurt 2,5%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalillseemned, seesamiseemned valged
Vesi		
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, apelsin
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Arbuus		Arbuus
Nuikapsas		Nuikapsas
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega		Toidukoor 20 %, lillkapsas, sibul, kikerhernes
Röstitud sepikukuubikud		Kaerasepik

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatootet nädalas ühe õpilase kohta.