

Koolilõuna nädalamenüü 30.03.2026 - 02.04.2026

Grupp

esmaspäev, 30.märts	Koostisosad
Sealiha-kõõgiviljakaste	Sealiha kuubikud, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Rohelised herned , Porgand, Sibul, Magusad maisiterad , Petersell
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekesed, Täisterapasta
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk , Peet keedetud, Porgand, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

Kõõgivilja-riisiroog	Riis sõmer, Rohelised herned , Paprikasegu , Magusad maisiterad , Porgand, Sibul
----------------------	--

teisipäev, 31.märts	
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kaalikas	Kaalikas

Läätsedikppoiss	Riis sõmer, Läätsed punased, Jahu Kaera, Tomatipasta 28-30%, Basiilik , Sibul, Küüslauk
-----------------	---

kolmapäev, 1.aprill	
Küpsetatud heigifilee	Heigifilee, Till, Sidrun
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Valge kapsas, kõrvits, salatilehed, redis	Kapsas pea, Kõrvits, Redis valge, Salat leht, Salat Frillis lahtine, Kapsas jää, Salat rooma, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Kapsas varajane
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

Roheline ratatouille	Suvikõrvits/ tsukiini, Seller vars, Sibul, Paprika roheline, Küüslauk, Läätsed rohelised
----------------------	--

neljapäev, 2.aprill	
Rootsi pikkpoiss	Kaerasepik, Veisehakkliha, Muna, Kurk marineeritud terve, Peet keedetud, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjuorgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud tatar	Tatar
Kartulipuder	Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Kapsas hiina, Nuikapsas, Tomat, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kõrvits	Kõrvits

Riisikotlet aedviljadega	Jahu nisu, Kohupiimapasta 3%, Riis pudru, Muna, Rohelised herned , Riivjuust 23%, Porgand, Sibul
--------------------------	--